

Ausbildungen mit Diplom und Zertifikat

Seit meiner Ausbildung zur Wellnesstrainerin im Jahr 2001 bilde ich mich ständig weiter.

Hier sind sämtliche Ausbildungen aufgeführt, welche ich mit einem Diplom oder Zertifikat abgeschlossen habe:

2021

- Zert. CrossFit Online Judges-Kurs, CrossFit

2019

- Zert. LINK MOVES®-Gehirnfitnesstrainerin, 3F Bewegungstraining Stuttgart (D)
- Dipl. Functional Trainer, SAFS Zürich

2017

- Zert. Life Kinetik® Trainerin PRO, Ebenhausen (D)
- Dipl. Bootcamper® Functional Trainer, SAFS Zürich

2016

- Zert. Beckenboden-Kursleiterin, BeBo® Schweiz
- Zert. Life Kinetik® Trainerin, Ebenhausen (D)

2015

- Dipl. TRX Suspension Training, Fitagon Winterthur

2014

- Zert. Gymstick™ – Master Trainerin, Lahti Finnland (FIN)

2010–2012

- Dipl. Star Rückentrainerin, Star Education Zürich

2009

- Dipl. Gymstick™ Muscle-Instructorin, Star Education Zürich

2008

- Dipl. Antara®-Instructorin, Star Education Zürich

2006

- Dipl. Step-Instructorin, Star Education Zürich
- Dipl. Stretching-Instructorin, Star Education Zürich

2005

- Dipl. Aerobic-Instructorin, Star Education Zürich

2004

- Dipl. Bodytoning-Instructorin, Star Education Zürich

2002

- Dipl. Group Training Instructorin, Star Education Zürich

2001

- Dipl. Wellness-Trainerin 1, Klubschule Migros Zürich