

Stundenplan

Tag	Zeit	Dauer	Kurs
Montag	18.00–19.00	60 Min.	Functional Training
	19.15–20.15	60 Min.	Antara® Klassik
Dienstag	18.00–18.40	40 Min.	M.A.X.® & More
	19.15–20.15	60 Min.	Entdecke Gott-Kurs
Mittwoch	08.30–09.30	60 Min.	Step & Tone
	09.45–10.45	60 Min.	Antara® & Stretch
	18.00–19.00	60 Min.	Functional Training
	19.15–20.15	60 Min.	Functional Training
Donnerstag	10.00–11.00	60 Min.	Body Soul & Spirit
	17.15–18.15	60 Min.	Antara® Strong
Freitag	08.45–09.45	60 Min.	Antara® Klassik
	10.00–11.00	60 Min.	Golden Age Fitness

Group Fitness-Lektionen mit Jasmin Morf

Group Fitness-Lektionen mit Janine Dick

Gültigkeit ab August 2026